

## Ablaufplan Coaching

### 1. WE/Sa 15. & So 16. März

1. Termin	Einführung	3 h (Sa)	9:00 – 12:00
2. Termin	Modul 1 (Lebe Deine Kraft)	5 h (So)	9:00 – 14:00

### 2. WE/Sa 12. & So 13. April

3. Termin	Modul 2 (Der innere Zensor)	6 h (Sa)	9:00 – 15:00
4. Termin	Modul 3 (Mut zum Erfolg)	5 h (So)	9:00 – 14:00

### 3. WE/Sa 03. & So 04. Mai

5. Termin	Modul 4 (Das innere Genie)	6 h (Sa)	9:00 – 15:00
6. Termin	Modul 5 (Leben als Kunst)	5 h (So)	9:00 – 14:00

### 4. WE/Sa 07. & So 08. Juni

7. Termin	Modul 6 (Die Vision)	6 h (Sa)	9:00 – 15:00
8. Termin	Modul 7 (Machtvoll Leben)	5 h (So)	9:00 – 14:00

### 5. WE/Sa 12. & So 13. Juli

9. Termin	Modul 8 (Gesunde Entwicklung)	6 h (Sa)	9:00 – 15:00
10. Termin	Modul 9 (Ziele erreichen)	5 h (So)	9:00 – 14:00

### 6. WE/Sa 09. & So 10. August

11. Termin	Modul 10 (Innere Führung)	6 h (Sa)	9:00 – 15:00
12. Termin	Modul 11 (Selbstsabotage überwinden)	5 h (So)	9:00 – 14:00

### 7. WE/Sa 13. & So 14. September

13. Termin	Modul 12 (Innerer & äußerer Reichtum)	6 h (Sa)	9:00 – 15:00
14. Termin	Abschiedszeremonie	3 h (So)	9:00 – 12:00

**Ort:** Himalaya-Institut, Osterstraße 172B, 20255 Hamburg





**Mara-Abt-Coaching**  
*Leben aus voller Kraft*